

Série  
**SURTOS  
MATERNOS**

com *Máira Soares*

**AULA 2**

**COMO PRATICAR A  
CRIAÇÃO CONSCIENTE  
SEM CAIR NA  
PERMISSIVIDADE**



*Canto Maternar*

Série  
**SURTOS  
MATERNOS**

com *Maíra Soares*

**Se você perdeu as duas primeiras aulas, corra para ver as reprises porque elas vão ficar no ar apenas durante a semana do evento.**

**[Clique aqui para assistir a reprise](#)**



*Canto Maternar*

Série  
**SURTOS  
MATERNOS**

com *Maíra Soares*

**Qual foi o maior insight desta aula? Comentando no post você pode concorrer a um sorteio de uma entrevista exclusiva com a Yvonne Laborda. O sorteio será realizado nesta sexta, 06/10, dia da próxima aula, às 8h da manhã de Brasília!**

**[Clique aqui para comentar seu insight](#)**



*Canto Maternar*

Série  
**SURTOS  
MATERNOS**

com *Maíra Soares*

**Você precisa participar  
dos grupos de whatsapp  
para receber os  
conteúdos e materiais  
exclusivos da Série  
Surto Materno**

**[Clique aqui para  
entrar nos grupos](#)**



*Canto Materno*

# Série SURTOS MATERNOS

com *Máira Soares*



## FIQUE ATENTA À NOSSA PROGRAMAÇÃO COMPLETA!



**Aula 1 (veja a reprise [aqui](#))**

**QUEM É A CRIANÇA INTERIOR E  
PORQUE ELA TE FAZ SURTAR**



**Aula 2 (veja a reprise [aqui](#))**

**COMO PRATICAR A CRIAÇÃO CONSCIENTE  
SEM CAIR NA PERMISSIVIDADE**



**Aula 3 > 06/10, Sexta às 9h am de Brasília**

**QUERO PARAR DE SURTAR, É POSSÍVEL?**



**Aula 4 > 09/10, Segunda às 9h am de Brasília**

**COMO MATERNAR A CRIANÇA INTERIOR**



*Canto Maternar*

## RESUMO - AULA 2

### COMO PRATICAR A CRIAÇÃO CONSCIENTE SEM CAIR NA PERMISSIVIDADE

Para praticar a Criação Consciente, precisamos antes entender como ela se diferencia da Educação Tradicional.

Na **Criação Consciente** vamos treinar nosso olhar para tentar sempre **compreender o que está por trás do comportamento dos nossos filhos**, tentando entender o que eles estão tentando comunicar através do comportamento inadequado. É bem diferente da visão da Educação Tradicional que fareja **más intenções** na criança.

Quando descobrimos a **necessidade não atendida** dos nossos filhos, o que está provocando o **comportamento inadequado**, voltamos nossa energia em atuar na **causa**. Entendemos que qualquer mudança de comportamento demonstra que há um **mal estar interno** na criança / adolescente ou uma demonstração de que ela não está dando conta. Sendo assim, entendemos que precisa do nosso apoio.

**Na Educação Tradicional, é quando nossos filhos mais precisam do nosso apoio que nos recusamos a acompanhá-los.**



**É muito fácil amar uma criança que se comporta bem, o desafio é mostrar que a aceitamos e amamos mesmo quando ela não se comporta como gostaríamos. Isso só podemos garantir quando paramos de ver má intenção na criança e entendemos que ela sempre está tentando o seu melhor, mas que nem sempre dá conta (assim como nós).**

## RESUMO - AULA 2

### COMO PRATICAR A CRIAÇÃO CONSCIENTE SEM CAIR NA PERMISSIVIDADE

A **Criação Consciente não é permissiva**, respeitar nossos filhos não se trata de deixar a criança fazer tudo o que ela quer. É importante entender a diferença entre desejo/vontade e necessidade. Nem sempre o que nossos filhos querem é o mais seguro para eles e vamos precisar mesmo colocar alguns limites para protegê-los.

O problema é que não queremos que a criança proteste, ache ruim ou fique abalada. Isso é uma expectativa da **Educação Tradicional**, de dar a ordem e querer que a criança obedeça sem reclamar ou se abalar com o limite dado.

Nossa dificuldade em dizer um não necessário também vem de um **medo de ser rejeitado** ou de **lidar com o choro** ou **protesto** da criança. Mas quando evitamos qualquer frustração ou deixamos a criança fazer tudo o que quer, ela perde a possibilidade de desenvolver resiliência.

Na **Criação Consciente**, aceitamos que muitas vezes o limite pode gerar mal estar e oferecemos empatia, colo, apoio e até mesmo ajudamos nossos filhos a corregularem suas emoções se for necessário. Não tem sentido dar bronca em alguém que ficou mal por um limite dado.



Aprendemos a validar os sentimentos, a mostrar que entendemos a criança (ou o adolescente), e com isso ela se sente vista e aceita como é, autorizada a ser quem ela é, mesmo quando está passando mal. Não precisamos dar o doce que ela tá pedindo antes do almoço ou deixar mais tempo na televisão, precisamos oferecer **escuta verdadeira** sempre que ela se sente mal..

# RESUMO - AULA 2

## COMO PRATICAR A CRIAÇÃO CONSCIENTE SEM CAIR NA PERMISSIVIDADE

Isso tudo mostra o quanto precisamos nos autoeducar para entregar aos nossos filhos aquilo que eles precisam.

Por sermos fruto da **Educação Tradicional**, não sabemos quase nada da natureza humana, não entendemos de desenvolvimento infantil, vemos as crianças como seres mal intencionados, não sabemos lidar com nossas emoções e jogamos expectativas irreais em nossos filhos, esperando deles comportamentos que eles jamais seriam capazes de ter (a menos que fossem robôs ou seres de outro mundo!)

Precisamos olhar para a criança invisível que mora dentro de nós e aprender a materná-la para conseguir conectar com nossos filhos e confiar mais neles. Para se abrir ao que eles têm para nos ensinar, porque **eles estão muito mais próximos da natureza humana, conectados com a própria essência e com o momento presente.**

Sabendo que tem muito chão pela frente, que aqui estou te mostrando apenas o início de um caminho para você se alinhar com a **Criação Consciente**, quero te convidar para a terceira aula da **Série Surtos Maternos**, que acontecerá nesta sexta, dia 6 de outubro, às 9h da manhã de Brasília, com o tema: **Quero Parar de Surtar, É Possível?**







## **TAREFA - AULA 2**

### **COMO PRATICAR A CRIAÇÃO CONSCIENTE SEM CAIR NA PERMISSIVIDADE**

**Esta semana quero que você se observe e reflita sobre suas atitudes e pensamentos que se parecem mais com uma mãe ou pai carpinteiro.**

---

---

---

---

---

---

---

---

**E quais atitudes e pensamentos você tem que se alinham mais com a postura de uma mãe ou pai jardineiro?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**E quais atitudes ou pensamentos você gostaria de desenvolver para se aproximar mais da postura de uma mãe ou pai jardineiro?**

---

---

---

---

---

# Parabéns por chegar até aqui!

Você está fazendo um trabalho de tomada de consciência.

Com esta série, você está olhando para o seu passado, compreendendo o que te aconteceu e entendendo que padrões de comportamento e de relacionamento você traz da infância.

Esse é o primeiro passo para promover mudanças na sua forma de educar os filhos ou se relacionar com as crianças do seu entorno.

Não podemos mudar o que nos aconteceu, mas podemos escolher outra forma de nos relacionarmos com nossa história.

Podemos mudar quem nos tornamos por conta do que nos aconteceu. E essa é a escolha que você pode fazer!

A criança que mora dentro de nós e nossos filhos merecem o nosso comprometimento. Quando abrimos o coração para a Criação Consciente e reconectamos com nossa Criança Interior, passamos a nos relacionar com nossos filhos com muito mais conexão e leveza.

Se os conteúdos das aulas estão mexendo muito com você e te deixando sensível, se abraçe, se acolha, tenha compaixão por você. Eu sei que pode estar doendo e talvez isso te assuste, mas é um bom sinal, porque mostra que sua criança interior está sendo cutucada e ela precisa que você venha ao encontro dela.

**A AUTOEDUCAÇÃO É O MAIOR  
PRESENTE QUE VOCÊ PODE  
OFERECER AOS SEUS FILHOS!**





**Lembre-se de comentar o insight que você teve desta aula no post do meu feed que publiquei ao final do encontro.**

**Você vai concorrer a um prêmio: o acesso a uma entrevista que fiz com a Yvonne Laborda, autora espanhola do livro Dar Voz Al Niño, sobre O Que nos Impede de Dar Amor Incondicional aos Filhos.**

**Depois me conte como está sendo sua experiência com a Série Surtos Maternos!**

**[Clique aqui para comentar seu insight](#)**

**E não se esqueça: na sexta-feira, dia 06/outubro, temos um encontro marcado às 9h da manhã do horário de Brasília no meu Instagram!**

**Te vejo por lá!**



*Máira Soares*

**Surtos Maternos com  
Máira Soares @cantomaternar**

