

*Dar Voz às Crianças*



**QUEM É A CRIANÇA  
INTERIOR E POR QUE  
ELA TE FAZ REPETIR**

**AULA 2**

**OS ERROS  
DOS SEUS  
PAIS?**



*Canto Maternar*  
*Maira Soares*

**Dar Voz às Crianças**



**COM MAÍRA SOARES**

**Se você perdeu as duas primeiras aulas, corra para ver as reprises porque elas vão ficar no ar apenas durante a semana do evento.**

**Clique aqui para assistir a reprise**

**Dar Voz às Crianças**



**COM MAÍRA SOARES**

**Qual foi o maior insight desta aula? Comentando no post você pode concorrer a um sorteio de uma entrevista exclusiva com a Yvone Laborda, o sorteio será realizado no dia 23/09, dia da próxima aula, às 8h da manhã de Brasília!**

**[Clique aqui para comentar seu insight](#)**

*Dar Voz às Crianças*



COM MAÍRA SOARES

**Você precisa participar  
dos grupos de whatsapp  
para receber os  
conteúdos e materiais  
exclusivos da Série Dar  
Voz às Crianças**

**[Clique aqui para  
entrar nos grupos](#)**



**Dar Voz às Crianças**



**COM MAÍRA SOARES**

## **VEJA A NOSSA PROGRAMAÇÃO**

**19/09, segunda às 9h da manhã de Brasília**  
**POR QUE A EDUCAÇÃO TRADICIONAL**  
**NÃO FUNCIONA?**

**21/09, quarta às 9h da manhã de Brasília**  
**QUEM É A CRIANÇA INTERIOR E POR**  
**QUE ELA TE FAZ REPETIR OS ERROS**  
**DOS SEUS PAIS?**

**23/09, sexta às 9h da manhã de Brasília**  
**COMO LIDAR COM COMPORTAMENTOS**  
**DESAFIADORES DOS FILHOS?**

**26/09, segunda às 9h da manhã de Brasília**  
**COMO MATERNAR A NOSSA CRIANÇA INTERIOR**

# RESUMO - AULA 2

## QUEM É A CRIANÇA INTERIOR E POR QUE ELA TE FAZ REPETIR OS ERROS DOS SEUS PAIS?

Quando nos tornamos pais, é como se nos tornássemos diretores de cinema. Criamos um filme na cabeça e já sabemos como cada ator vai atuar. Temos fantasias de como nosso filho vai ser ou agir:

*Meu filho não vai se comportar mal, não vai fazer birra em público, não vai ser como as crianças que eu vejo por aí e que não têm limites.*

*Meu filho vai ser mais feliz do que eu.*

*Ele vai adorar esportes.*

*Vai ter jeito para a música.*

*Vai ser extrovertido, ter muitos amigos, será adorado por todos.*

*Vai ser bom aluno, saberá muitos idiomas e vai gostar de aprender.*

*Vai ser uma versão melhor de mim, vai conseguir realizar tudo o que eu não consegui.*

Também criamos um script para o nosso papel como mãe (ou pai).

Possíveis imagens que criamos sobre nós mesmas:

*Eu não vou repetir os erros dos meus pais e vou poupar meu filho de muita dor.*

*Eu vou ter muita paciência, vou ser calma, não vou gritar.*

*Vou dar o peito até ele dizer chega.*

*Vou parar de trabalhar para estar disponível.*

Fazemos o mesmo com o pai/mãe da criança, com a família.



# RESUMO - AULA 2

## QUEM É A CRIANÇA INTERIOR E POR QUE ELA TE FAZ REPETIR OS ERROS DOS SEUS PAIS?

No fundo adoraríamos poder ter o controle da situação e que o filme que criamos acontecesse exatamente como sonhamos. Mas não é isso que ocorre e quando os atores começam a fugir do script, nossa vontade é de demiti-los ou mandá-los para a terapia.

Se eu pudesse escolher um título para o filme que eu criei, ele se chamaria Sacrifício e Glória (igual ao da Dra. Shefali, que foi com quem aprendi essa metáfora). Como mãe codependente, me reconheço no padrão daquela que é salvadora, viciada em agradar os outros, que tem muita habilidade em cuidar dos demais e se doar (sacrifício), mas que lá no fundo está louca para ter reconhecimento (glória).

Muitos dos gatilhos que eu tinha com minha filha eram provocados por situações em que eu sentia que ela "não estava dando bola para o esforço e doação que eu estava fazendo por ela" ou que ela estava desconfortável com algo (eu ficava tensa quando ela não estava se sentindo bem, louca para salvá-la do mal estar).

Com meu trabalho de autoeducação pude entender que minha aflição nessas horas vinha da minha criança interior que estava sempre em alerta querendo cuidar do bem estar da minha mãe, preocupada em não ser mais um peso para ela, em fazer as coisas sempre bem para que ela nunca se sentisse mal.

Era um trabalho árduo de auto vigilância constante, muita cobrança para não errar com nada, ser a criança boazinha e bem comportada.



**Mas afinal, quem é a criança interior?**

# RESUMO - AULA 2

## QUEM É A CRIANÇA INTERIOR E POR QUE ELA TE FAZ REPETIR OS ERROS DOS SEUS PAIS?

Se cortarmos o tronco de uma árvore, conseguimos ver vários anéis que representam os anos de vida desta árvore. De alguma forma, dentro desta árvore mora a arvorezinha que ela foi um dia.



Da mesma forma, **dentro de nós mora a criança que nós fomos um dia.** Ela representa todas as lembranças (conscientes ou inconscientes) que trazemos da nossa infância.

**Na vida adulta, a nossa criança interior pode se manifestar de várias formas.** Podemos ter reações emocionais exageradas ou ficar paralisados diante de situações que são desafiadoras ou nos provocam medo, por exemplo.

Podemos escutar uma crítica e acessar a mesma dor que tínhamos quando tomávamos uma bronca de nossos pais.

A criança nasce dependente e com muitas necessidades físicas e emocionais. Quando ela não tem as necessidades emocionais atendidas, fica com uma **dor emocional.**



Todas as necessidades da criança que não foram atendidas aparecem (simbolicamente) na vida do adulto, especialmente nas relações afetivas.

Nossos filhos nos convidam constantemente a identificar dores que temos que trabalhar em nós, feridas que ficaram guardadas no nosso inconsciente.



# RESUMO - AULA 2

## QUEM É A CRIANÇA INTERIOR E POR QUE ELA TE FAZ REPETIR OS ERROS DOS SEUS PAIS?

**Nossos filhos nos despertam para sair do filme que criamos e para voltar ao momento presente, aceitar a realidade como ela é e conectar com nossa criança interior.**

Nossos filhos são nossos verdadeiros mestres, temos muito mais para aprender com eles do que ensinar, pois eles representam a autenticidade que perdemos, estão muito mais conectados com a própria essência e com o momento presente.

Nossa relação com nossos filhos fica muito mais leve quando abandonamos o pedestal do qual temos tanto apego na Educação Tradicional e nos colocamos como parceiros espirituais deles, admitindo que estamos crescendo juntos, que ambos temos dificuldades, falhamos, somos humanos e imperfeitos.

***É preciso ter consciência do que nos aconteceu na infância e reconhecer as experiências dolorosas que tivemos para não permitir que nossa criança interior ferida domine nossas vidas nos dias atuais.***

**A AUTOEDUCAÇÃO É O  
MAIOR PRESENTE QUE  
VOCÊ PODE OFERECER  
AOS SEUS FILHOS**



# **TAREFA - AULA 2**

---

## **QUEM É A CRIANÇA INTERIOR E POR QUE ELA TE FAZ REPETIR OS ERROS DOS SEUS PAIS?**

---

**Tente se lembrar de quando você estava esperando seu filho e qual filme você criou na cabeça. Descreva como seriam os personagens do seu filme.**

**Como você imaginava que SEU FILHO seria no filme?**

---

---

---

---

**Como você imaginava que VOCÊ seria no filme?**

---

---

---

---

**Como você imaginava que seria o PAI / a MÃE do seu filho?**

---

---

---

---

**Como você imaginava que SUA FAMÍLIA e a família do seu parceiro/a seriam no filme?**

---

---

---

---

**Que NOME você daria para o seu filme?**

---

# TAREFA - AULA 2

## QUEM É A CRIANÇA INTERIOR E POR QUE ELA TE FAZ REPETIR OS ERROS DOS SEUS PAIS?

**Agora reflita: como você se sente quando os personagens do seu filme não correspondem ao seu papel? Como você reage? Como você os trata?**

**Como você SE trata quando você mesma/o não corresponde ao seu filme?**

---

---

---

---

---

---

---

---



**Clique na imagem acima para acessar este vídeo em que a Byron Katie aplica a ferramenta O Trabalho (que eu ensino no 3o módulo da mentoria) e investiga os pensamentos que uma mãe tem a respeito do seu filho que a fazem sofrer. (você pode acionar a legenda em português nas configurações do vídeo).**

**Lembre-se de comentar o insight que você teve desta aula no post do meu feed que publiquei ao final do encontro.**

**Você vai concorrer a um prêmio: o acesso a uma entrevista que fiz com a Yvonne Laborda, autora espanhola do livro Dar Voz Al Niño, sobre O Que nos Impede de Dar Amor Incondicional aos Filhos.**

**Fique à vontade para me mandar uma mensagem por direct para me contar como está sendo sua experiência com a Série Dar Voz às Crianças!**

**E não se esqueça: na sexta-feira, dia 23/setembro, temos um encontro marcado às 9h da manhã do horário de Brasília no meu Instagram!**

**Te vejo por lá!**



*Maira Soares*

