

Dar Voz às Crianças



POR QUE A EDUCAÇÃO TRADICIONAL NÃO FUNCIONA?

AULA 1



Canto Maternar
Maira Soares

BEM-VIND@

Antes de tudo, quero agradecer sua presença aqui. Me sinto honrada, feliz e realizada por poder transmitir tudo o que venho acumulando de aprendizado desde que me tornei mãe da Nara, há 7 anos, para mais e mais pessoas.

A experiência de ter filhos é uma oportunidade de reencontro com a criança que nós fomos e que ainda mora dentro de nós. Os comportamentos de nossos filhos que mais nos desafiam são como despertadores da nossa consciência, eles revelam aquilo que precisamos trabalhar em nós. Quando aceitamos o convite dos nossos filhos, recuperamos a conexão com nossa criança interior e a mágica acontece. **Temos a possibilidade de dar voz a uma criança que estava invisível, recuperar seu poder pessoal e sua conexão com seu ser essencial.**

Desta forma, **passamos a ver nossos filhos com outros olhos, confiando no que eles trazem e permitindo que eles sejam quem vieram a ser.** O nosso mergulho para dentro e a nossa disponibilidade em visitar nosso passado é o que vai transformar a nossa relação com eles.

Eu sei que esse processo exige coragem, que muitas vezes nos sentimos inseguros, perdidos e sozinhos. Estamos remando correndo contra a maré e não é nada fácil essa escolha, especialmente se estamos rodeados de pessoas que nos criticam e pressionam. Eu já me senti assim e sei que é preciso esforço para não perder o ânimo. Mas posso te garantir que **vale a pena este caminho, tanto por você quanto por seus filhos.**

Eu quero te dizer que estamos juntos. Estou aqui para te apoiar e te acompanhar nesta jornada. Eu honro sua presença e sou grata pela confiança no meu trabalho!

Obrigada por dedicar tempo a esta vivência. Esta série está sendo elaborada com muito carinho e com uma expectativa de tocar seu coração para que você possa se unir a este time de mães e pais que vão transformar a geração dos nossos filhos.

Maíra Soares

Dar Voz às Crianças



COM MAÍRA SOARES

Se você perdeu a primeira aula, corra para ver a reprise porque ela vai ficar no ar apenas durante a semana do evento.

[Clique aqui para assistir a reprise](#)

Dar Voz às Crianças



COM MAÍRA SOARES

Qual foi o maior insight desta aula? Comentando no post você pode concorrer a um sorteio de uma entrevista exclusiva com a Yvone Laborda, o sorteio será realizado no dia 21/09, dia da próxima aula, às 8h da manhã de Brasília!

[Clique aqui para comentar seu insight](#)

Dar Voz às Crianças



COM MAÍRA SOARES

**Você precisa participar
dos grupos de whatsapp
para receber os
conteúdos e materiais
exclusivos da Série
Dar Voz às Crianças**

**[Clique aqui para
entrar nos grupos](#)**

Dar Voz às Crianças



COM MAÍRA SOARES

VEJA A NOSSA PROGRAMAÇÃO

19/09, segunda às 9h da manhã de Brasília
POR QUE A EDUCAÇÃO TRADICIONAL
NÃO FUNCIONA?

21/09, quarta às 9h da manhã de Brasília
QUEM É A CRIANÇA INTERIOR E POR
QUE ELA TE FAZ REPETIR OS ERROS
DOS SEUS PAIS?

23/09, sexta às 9h da manhã de Brasília
COMO LIDAR COM COMPORTAMENTOS
DESAFIADORES DOS FILHOS?

26/09, segunda às 9h da manhã de Brasília
COMO MATERNAR A MINHA CRIANÇA INTERIOR



Canto Maternar

RESUMO - AULA 1

POR QUE A EDUCAÇÃO TRADICIONAL NÃO FUNCIONA?

Quando o bebê está na barriga da mãe, ele está num ambiente perfeito, onde todas as suas necessidades são atendidas. No útero, ele é alimentado o tempo todo e se sente protegido. Quando o bebê nasce, ele depende totalmente de um adulto para sobreviver. São seus pais ou cuidadores que vão garantir a ele alimento, proteção, calor, segurança, higiene. Sem adultos para cuidar dele, o bebê não sobrevive.

Mas além das necessidades de cuidados físicos, o bebê chega com necessidades emocionais. Ele precisa de **afeto**, toque e do contato com o corpo da mãe (biologicamente, depois de 9 meses na barriga, é a mãe que ele busca) e isso também é necessário para a sobrevivência dele.

Infelizmente a nossa sociedade ainda promove a separação da mãe e do bebê e nos faz entender que suas demandas por presença e afeto são exageradas, capricho, manha ou problema.

Ainda não dorme a noite toda? Não consegue ficar no berço? Não consegue ficar sozinho? Vai ficar dependente! Vai ficar mal acostumado! Chora muito!

Muitas mães têm dificuldade de atender seus bebês porque sentem medo de "estragá-los", deixá-los mal acostumados ou dependentes demais.

Os bebês nascem dependentes.

Eles precisam de nós e isso não é um defeito, é da natureza deles.

Atendê-los não vai torná-los mais dependentes, pelo contrário.

A **Teoria do Apego** explica que quanto mais atendemos nossos filhos, mais confiantes e seguros eles estarão conforme forem crescendo.



RESUMO - AULA 1

POR QUE A EDUCAÇÃO TRADICIONAL NÃO FUNCIONA?

Outro ponto importante é entender que o bebê nasce com a **autoestima** intacta, ou seja, ele está totalmente conectado com seu ser essencial, é capaz de identificar suas necessidades e expressar seus sentimentos com liberdade para exigir aquilo que ele precisa. Ele chora para avisar que está com fome, com dor, com medo, com frio ou calor, que está sentindo nossa falta. Ele aciona um alarme para chamar atenção do cuidador e confia que vai receber o que necessita.

Ele é totalmente **espontâneo** e **autêntico**, se expressa com liberdade. Mas nem sempre ele vai ser atendido e por isso ele começa a experimentar algumas faltas e vazios.

É verdade que o bebê demanda muito e é impossível atender todas as suas demandas. Nenhuma mãe, pai ou cuidador seria capaz disso. Mas nosso erro é achar que o bebê pede muito, quando na verdade ele está se comportando como um bebê humano.

Quando achamos que o defeito está no bebê ou na criança, fazemos o que a Educação Tradicional sugere: queremos controlar, consertar ou moldar nossos filhos a qualquer custo.

Como o adulto não conhece a natureza do ser humano, ele julga o bebê ou a criança e acaba não atendendo as suas necessidades.

Como o adulto tem uma **criança invisível e ferida** dentro dele (este vai ser o tema da segunda aula), que também foi mal interpretada e não teve suas demandas atendidas, ele não tem repertório para saber como agir.

É muito difícil dar o que não recebemos e muito mais fácil reproduzir automaticamente a forma como fomos tratados.



RESUMO - AULA 1

POR QUE A EDUCAÇÃO TRADICIONAL NÃO FUNCIONA?

Como diferenciar a Educação Tradicional da Criação Consciente?

Na **Educação Tradicional**, o adulto tenta controlar a criança. Se a criança se comporta de um jeito que incomoda o adulto, ele faz de tudo para consertá-la e controlá-la.

O problema é que isso gera **desconexão** entre a criança e o adulto. A criança percebe que ela precisa ser e agir conforme a expectativa do adulto e vai se adequando ao que ele quer para garantir o amor, a atenção e o olhar dele.

O Dr. Gabor Maté diz que a criança tem duas necessidades básicas: **afeto** e **autenticidade**, ou seja, se sentir amada e ter liberdade para se expressar e ser ela mesma.

Mas o principal para ela é se sentir amada pelos pais (ou por seus cuidadores). Por isso, **se a criança sente que o amor dos pais está ameaçado, ela faz o que for necessário para garanti-lo, mesmo que isso suponha abrir mão da sua autenticidade.**

Já reparou como nossos filhos congelam diante da nossa fala mais severa, nosso olho virado pra cima ou uma bufada que damos?

Já reparou como eles se recompõem muito rápido e com certo desespero e se esforçam pra se comportar como queremos?

Eles fazem isso porque têm medo de perder o nosso amor e afeto.

Aos poucos eles vão se desconectando da própria essência e abrindo mão da sua autenticidade para tentar garantir o olhar e o amor dos pais.



RESUMO - AULA 1

POR QUE A EDUCAÇÃO TRADICIONAL NÃO FUNCIONA?

A **Criação Consciente** é uma forma revolucionária de olhar pra criação de filhos. Aprendemos a identificar com mais clareza o que está por trás do comportamento desafiador dos filhos, sem julgá-los tanto e confiando que eles são bons por natureza, que precisamos ajudá-los a preservar a conexão com a própria essência.

E pra isso, precisamos olhar para as dores da nossa criança interior (tema da segunda aula), porque é ela que nos impede de entender o comportamento dos nossos filhos e aceitá-los como eles são. **A criança invisível que mora dentro de nós foi quem deixou de confiar em si mesma e não nos permite confiar naquilo que nossos filhos trazem.**

Por conta da **Educação Tradicional**, fomos condicionados a acreditar que a criança precisa ser consertada e agimos como **pais carpinteiros**, nos esforçando para moldá-la para que ela se pareça com aquilo que acreditamos ser a melhor versão dela. No entanto, **a criança já vem para o mundo com um desenho original e nosso papel deveria se assemelhar mais ao de um jardineiro.**

Como **pais conscientes**, devemos preparar o terreno para que ele seja o mais propício para permitir que essa semente floresça e se torne quem ela veio ser.

Cada vez que temos dificuldade de confiar em nossos filhos, quando sentimos nossos gatilhos acionados diante de um comportamento desafiador ou de algo que nossos filhos manifestam, deveríamos nos indagar porquê!



RESUMO - AULA 1

POR QUE A EDUCAÇÃO TRADICIONAL NÃO FUNCIONA?

Aquilo que nos incomoda no comportamento dos nossos filhos fala muito mais da nossa história, das nossas dores, dos nossos medos e do nosso vazio emocional. Ao invés de apontarmos o dedo pra eles, poderíamos aproveitar esses momentos desafiadores para olhar para dentro de nós e questionar qual ferida nossa está sendo cutucada. Assim identificamos o que precisamos trabalhar em nós para não acionarmos nossa vontade de controlar nossos filhos, separando o que é nosso e o que é deles.

Se encaramos a relação com nossos filhos como um espelho, temos a grande oportunidade de conhecer quem realmente somos.

Na próxima aula vou te explicar quem é a criança interior e porque ela nos faz repetir os erros de nossos pais.

Nas próximas páginas vou te sugerir algumas tarefas que proponho dentro do Módulo 1 da minha **Mentoria Maternar a Criança**, sobre **Criação Consciente**. Não deixe de fazê-las, elas vão ajudar você a ter uma experiência mais profunda da **Série Dar Voz às Crianças**.

SEU FILHO PODE SER UM GRANDE PORTAL QUE TE AJUDARÁ A TRAZER À CONSCIÊNCIA O QUE VOCÊ PRECISA CURAR EM VOCÊ PARA SE RECONNECTAR COM SUA PRÓPRIA ESSÊNCIA.



TAREFAS - AULA 1

POR QUE A EDUCAÇÃO TRADICIONAL NÃO FUNCIONA?

Meditação para liberar medos em relação ao futuro dos filhos.

Tente escutar esta meditação pelo menos uma vez antes da nossa próxima aula.

Na minha mentoria, eu explico que **uma das dificuldades que temos com nossos filhos é conectar com o momento presente e abrir mão da nossa necessidade de controle.** Nossa mente tende a divagar entre o passado e o futuro, remoendo situações que já aconteceram e que nos machucaram (e ainda doem) ou se preocupando com possíveis situações do futuro que nos provocam medo.

Temos uma falsa ideia de que podemos controlar o que vai acontecer e, muitas vezes, guiadas pelo medo de que nossos filhos repitam as más experiências que tivemos ou se tornem uma pessoa com uma característica ou um comportamento que acreditamos serem inaceitáveis, acabamos nos desconectando do momento presente e acionando nosso modo controlador de educar.

Aqui quero trazer para você uma meditação que preparei para que você possa limpar esses medos em relação ao futuro dos seus filhos.

Use e abuse. Você pode escutar esta meditação antes de dormir ou ao amanhecer. Pode escutar vários dias seguidos, caso seja algo que você percebe que precisa trabalhar em você.



[Clique aqui ou na imagem para escutar a meditação no Youtube](#)

TAREFAS - AULA 1

POR QUE A EDUCAÇÃO TRADICIONAL NÃO FUNCIONA?

A maioria de nós foi educado pela lógica punitiva da Educação Tradicional. Você era punido/a na infância? Consegue se lembrar do pior castigo que sofreu?

Se você sofria algum tipo de punição, neste exercício, quero que você revise o seu passado:

Como você era tratado/a pelos seus pais ou cuidadores quando você fazia algo de errado, se comportava mal ou não atendia às expectativas deles?

(Eles brigavam com você? Te deixavam de castigo? Te ignoravam? Te xingavam? Te batiam? Te humilhavam? Te ameaçavam? Faziam chantagem? Davam sermão?)

O que você sentia por seus pais nessas horas? O que pensava sobre eles? O que pensava da relação entre vocês? *(Você sentia raiva? Decepção? Vontade de se vingar? Se sentia rejeitado/a? Humilhado/a? Culpado/a?)*

O que você sentia a respeito de você? *(Que era uma pessoa boa tentando o seu melhor e falhando mesmo sem querer? Ou que não tinha o direito de agir assim, que era uma pessoa ruim? Que pensamentos surgiam sobre você?)*

TAREFAS - AULA 1

POR QUE A EDUCAÇÃO TRADICIONAL NÃO FUNCIONA?

Tente conectar com sua criança. Busque fotografias suas de quando você era criança e tente se lembrar dos momentos de conflito com seus pais. Pense nas vezes que você foi repreendida e coloque a mão no coração para olhar para você como uma criança que estava apenas sendo criança, que estava sendo cobrada para ter comportamentos maduros ou distantes da sua natureza. Seus pais que não tinham ideia, que não souberam agir melhor porque também tinham uma criança invisível e ferida dentro deles.

Experimente olhar para o seu filhos com esta amorosidade esta semana, confiando na boa intenção dele, no coração amoroso, no quanto ele está ávidos por amor e louco para se sentir amado por você! Abra seu coração e comece a olhar para o seu filho com outros olhos, tentando conectar com a essência dele e confiando que ele está sempre tentando o seu melhor!



Estou te convidando para mudar o seu olhar sobre as Crianças e para ir ao encontro da sua Criança Interior.

Esse movimento vai transformar a forma como você olha para os seus filhos e se relaciona com eles.

Vai ser mágico, você vai ver!

Fique à vontade para me contar pelo direct como está sendo sua experiência, vou adorar saber!

**E não se esqueça: na quarta-feira,
dia 21/set, temos um encontro
marcado às 9h da manhã do
horário de Brasília no meu
Instagram!**

Te vejo por lá!

Máira Soares

